



## "e-Twinning Projemiz"

### "HASTALIK ZİHİNDEN İLERİ GELİR"

#### eTwinning nedir?

eTwinning, Avrupa'daki okullara ait internet tabanlı bir hayat boyu öğrenme programı girişimidir. 2005 yılında kurulmuş bir comenius faaliyetidir. Ülkemiz 2009 yılında bu faaliyete katılmıştır. Avrupa'daki okulları işbirliğine teşvik etmek için başlatılmıştır. Ortak bulmak, okul projeleri yapmak, yönetmek ve yürütmek için tasarlanmıştır.

Kartepi Ertuğrul Gazi Anadolu Lisesi Felsefe öğretmeni Filiz YEŞİLTEPE ŞANVER' in öğrencilerimiz ile birlikte yürüttüğü, yurt içi ortakları bulunan "HASTALIK ZİHİNDEN İLERİ GELİR" adlı e Twinning projesi ile hastalıklarla baş etme de psikolojinin önemini araştıracağız. Bu proje temelde geniş çaplı bir araştırmayı içerir. Öğrenci guruplarımız araştırma tekniklerinden anket yöntemini kullanarak bulaştırmacılığı çok yüksek olan kovit-19 virüsünü aynı evde yaşayan insanların beslenme şekillerinin aynı olduğu halde, farklı düzeyde hastalığı geçirmeleri hatta bazı aile bireylerinin hiçbir şekilde belirti göstermemelerinin ve hiçbir şekilde bulaşın olmamasının sebebinin nedenlerini araştırarak toplanan verilerle hastalık ile düşünce tarzı arasında ki ilişkiyi belirleyeceklerdir. Düşünce tarzımızın bizi hasta edebileceğine ya da tam tersine iyileşmemize yardımcı olabileceğine dair kanıtlar bulmak, genlerimizin mutlu ve sağlıklı bir yaşam sürüp sürmeyeceğimiz konusunda belirleyici unsur olup olmadığını araştırmak suretiyle inanmanın gücü ile hastalıkları bertaraf ettirebilir miyiz sorusuna cevap bulmayı amaçlıyoruz...



HASTALIK ZİHİNDEN İLERİ GELİR	
<b>ROJE HAKKINDA</b> <p>Sağlık, mutlu bir yaşamın değişmez ve öncelikli özelliğidir. Bu öncelikli özellik bazı insanlara fazlasıyla lütfedilmiş gibi...Herkes hastayken bazıları asla hasta olmaz. Süper insanlar gibi dolaşıyorlar her yerde...Peki bu insanların sırları ne etrafımızda mutlaka böyle birileri vardır: Genlerimiz çok sağlam olmasa da daha az hasta olmayı başarmak için düşüncelerimizle hastalıkları bertaraf edebilir miyiz?</p> <p>Bu pandemi sürecinde de bulaştırmacılığı çok yüksek olan kovit-19 virüsünü bile aynı evde yaşayan insanların farklı düzeyde hastalığı geçirmeleri hatta bazı aile bireylerinin hiçbir şekilde belirti göstermemelerinin sebebi genlerini inanmanın gücü ile hareket ettirmeleri olabilir mi? Projemizde bu soruların cevaplarını arayacağız...</p>	<b>HEDEFLER</b> <p>Düşünce tarzımızın bizi hasta edebileceğine ya da tam tersine iyileşmemize yardımcı olabileceğine dair kanıtlar bulmak.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Genlerimizin mutlu ve sağlıklı bir yaşam sürüp sürmeyeceğimiz konusunda belirleyici unsur olup olmadığını araştırmak..</li><li>-Genlerimizi inanmanın gücü ile hareket ettirebilir miyiz sorusuna cevap bulmak.</li><li>-Zihnimiz hayatımızın her anında bize yön veriyor o zaman biz de zihnimize yön verebilir miyiz sorusuna cevap aramak.</li></ul>
<b>ÇALIŞMA SÜRECİ</b> <p>Proje onay sürecinden sonra proje ortakları ile çevrimiçi toplantılar yapılacaktır. Herkesin burun çektığı, öksürdüğü ve ortalıkta perişan vaziyette dolaştığı dönemlerde bile asla hasta olmayan insanlar ve bu insanlar hasta olmamayı nasıl başarıyorlar? Sorusuna öğrenci gurupları dünyadan örneklerle cevap arayacaklardır.Öğrenci gurupları online anket yöntemi ile buldukları okul öğrencileri ve ailelerini evren seçerek veri toplayacak düşünme gücü ile hastalanma arasındaki ilişkinin olup olmadığını tespit edeceklerdir.Projeye katılan her bir okulda okul panolarının hazırlanarak projenin tanıtılması sağlanacaktır. Logo ve afiş oluşturma ve seçimi yapılacaktır. Web 2 araçlarını kullanarak öğrenci toplulukları ile etkinlikler yapılacaktır.lulukları ile etkinlikler yapılacaktır.</p>	<b>BEKLENEN SONUÇLAR</b> <p>Bu projenin sonucunda hastalıklarla baş etmenin yolları ile ilgili bilgi sahibi olacağız.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Düşünce tarzımız bizi hasta edebilir ya da tam tersine iyileşmemize yardımcı olabilir görüşü ne kadar doğru bunu öğreneceğiz.</li><li>- Genlerimizi inanmanın gücü ile hareket ettirebilen ve inanmanın gücü ile hasta olmamayı başarabilen insanların hayata yaklaşımlarını içeren bir kitapçık oluşturacağız.</li></ul>

